



Rixos Royal SpA

МЕНЮ



THIS CERTIFICATE IS TO DENOTE ACHIEVEMENT OF THE HIGHEST
ORDER AS A LUXE GLOBAL AWARDS WINNER TO

RIXOS ROYAL SPA

FOR
BEST LUXURY MOUNTAIN RESORT SPA
GLOBALLY



НАГРАДЫ

HAUTE GRANDEUR
GLOBAL EXCELLENCE

Awards 2022
Best Resort Spa in Russia

WORLD SPA AWARDS

Winner 2020

WORLD LUXURY
SPA AWARDS 2021

Самый роскошный горнолыжный
спа-курорт в России



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В

Rixos Royal SPA

Rixos Royal SPA приглашает вас в совершенный мир красоты и гармонии, расположенный на высоте 960 метров над уровнем моря. Окунитесь в расслабляющую атмосферу королевского спа в окружении горных вершин и лесных пейзажей первозданной природы.

Rixos Royal SPA – жемчужина отеля, украшающая премиальный отдых и пятизвездочный сервис в Rixos Krasnaya Polyana Sochi. Отдельное двухэтажное здание соединено с основным корпусом крытым переходом, что позволяет комфортно переместиться на территорию релакса и заботливых мастеров.

Спа-этикет

Обязательно сообщите о наличии у вас аллергии или медицинских противопоказаний, включая беременность.

Мы рекомендуем воспользоваться саунами или парной перед процедурой. Это поможет увеличить расслабление.

К сожалению, в случае опоздания, время процедуры будет сокращено, и вы не сможете получить полное удовлетворение. Мы не сможем продлить ваше время, так как это повлечёт задержку процедуры следующего гостя.

В случае отмены процедуры менее чем за 3 часа до ее начала, взимается 25% стоимости услуги. В случае опоздания – полная плата за услугу.



Занятие с тренером в тренажёрном зале

🕒 60 💰 4000

Профессиональный уход для омоложения и профилактики старения. Способствует перезагрузке, клеточному обновлению и укреплению кожи. Профилактика и борьба с преждевременным старением и воздействием стресса.

Фитнес-тренировка в группе по расписанию

🕒 60 💰 1000

Stretching

Растяжка, мобильность суставов, работа с осанкой.

Body Balance

Сочетание упражнений на силу, гибкость, подвижность, которое воссоздаёт баланс по всем осям тела. Подойдёт для восстановления после долгих перерывов, травм, родов.

Силовая тренировка

Повышает тонус мышц, выносливость.

Йога

🕒 60	💰 1000*	в группе
🕒 60	💰 4000	индивидуально

Виньяса флоу

Связка в потоке. Одна связка асан (упражнений) плавно перетекает в другую.

Йога-нидра

Йога сна. Один час йога-нидры способен заменить четыре часа полноценного крепкого сна.

*бесплатно для гостей отеля Rixos

Оптимизация движения и биомеханика

- 🕒 45 ⌚ ₹ 1200 в группе
- 🕒 120 ⌚ ₹ 18000 индивидуально

Занятия с акцентом на осознание биомеханики движения и коррекцию двигательных стереотипов (дыхание, ходьба и другие повседневные движения). Рекомендуются как инструмент для коррекции осанки, устранения болей и профилактики травматизма.

Занятия с тренером по плаванию

- 🕒 60 ⌚ ₹ 4000

Обучение техникам плавания, индивидуальные и групповые тренировки, аквагимнастика для беременных, коррекция осанки.

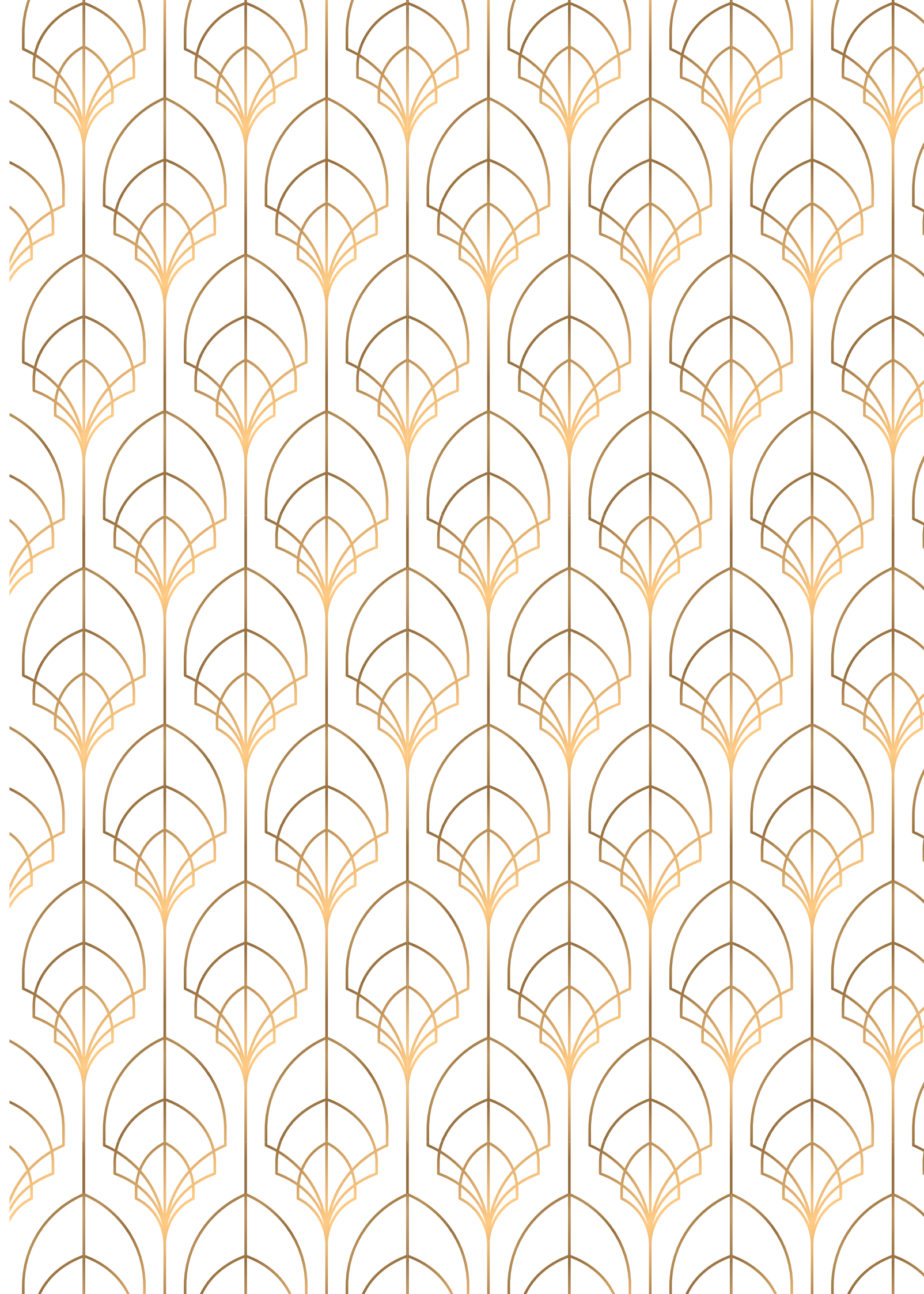
для взрослых и детей от 6 лет

Акваняня: занятие по плаванию

- 🕒 60 ⌚ ₹ 3000

Няня в бассейне для вашего ребёнка, включает в себя игры в воде и/или обучение навыкам плавания.

для детей от 6 лет





Релакс массаж на тёплом масле

🕒 60 / 90
💰 6500 / 8700

Выполняется исключительно поглаживающими движениями с большим количеством масла. Воздействует на нервную систему, снимает стресс, улучшает сон. Рекомендуется перед сном или по завершении дел, физических и умственных активностей.

Авторский массаж

🕒 60 / 90
💰 7200 / 9400

Классический массаж средней интенсивности. Техника зависит от выбранного вами специалиста. В ритуале 60 минут воздействие происходит на спину и ноги, ритуал 90 минут включает проработку всего тела.

Спортивный массаж

🕒 60 / 90
💰 8100 / 10300

Глубокий массаж с использованием бальзама для расслабления мышц и минимального количества масла. В ритуале 60 минут воздействие происходит на спину и ноги, ритуал 90 минут включает проработку всего тела.

Лимфодренажный аромамассаж

🕒 60 / 90
💰 7200 / 9400

Процедура поможет простимулировать работу лимфатической системы, ускорить выведение из организма избытка жидкости, справиться с отёчностью, увлажнить и напитать кожу. Жизненно необходима после перелёта и идеально подходит в качестве первой процедуры в курсе.

Массаж горячими камнями

🕒 60
💰 6800

Массаж поможет снять напряжение и стресс, накопленные за день или в длительной дороге. Прекрасно справляется с мышечными зажимами, активизирует кровообращение. Идеален как подготовка к более интенсивным видам массажа.

Тайский традиционный массаж

🕒 60 / 90
💰 6500 / 8700

Традиционный тайский ритуал выполняется в специальном тканевом костюме. Мастер воздействует на тело своими локтями, ногами, коленями и выполняет скрутки. По этой причине тайский массаж ещё называют пассивной йогой.

Терапия улучшения сна

🕒 60 / 90
💰 7200 / 9400

Процедура воздействует одновременно на обоняние, осязание и слух. Раздражая С-рецепторы, ответственные за восприятие тёплых, нежных, медленных «социальных» прикосновений, массаж заметно улучшает самочувствие. Уникальная массажная техника с кисточками усиливает глубокие инстинкты и способствует релаксации и отдыху.

Тайский масляный ритуал

🕒 60 / 90
💰 6500 / 8700

Масляный ритуал, выполняется с использованием масла и в более мягкой форме, чем традиционный тайский ритуал. Мастер также воздействует на тело своими локтями, ногами, коленями и выполняет скрутки.

Вакуум-градиентный ритуал

🕒 60 / 90
💰 9800 / 10900

Выполняется на аппарате с вакуумными банками. Обратите внимание: после ритуала вероятно появление синяков на теле. Обязательна консультация с мастером. Доступно только по предварительной записи.

Райский массаж всего тела

🕒 120 / 180
💰 14400 / 18100

Космическое расслабление! Если вы ни разу не пробовали массаж дольше, чем 90 минут, то поверьте, оно того стоит. По завершении процедуры подаётся чай на ваш выбор.

Балийский ритуал

🕒 60 / 90
💰 6500 / 8700

Используя кокосовое масло, мастер поочерёдно надавливает ладонями на определённые точки тела, проминает стопы и делает лёгкий акупунктурный массаж лица и затылочной части головы.

Массаж зоны на выбор

🕒 30 / 60
💰 5200 / 7700

Зоны для выбора: голова, шейно-воротниковая зона и плечи, руки и ладони, ноги и стопы или только стопы. Выбор интенсивности остаётся за вами.

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

АРОМАТНОЕ МАСЛО НА ВАШ ВЫБОР
500 руб.

МАССАЖ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СВЕЧЕЙ
2 100 руб.

МАСКА ДЛЯ ЛИЦА
1 200 руб.

АЛЬГИНАТНАЯ МАСКА
для лица во время обёртывания
1 600 руб.

МАССАЖ 30 МИНУТ
ВО ВРЕМЯ ОБЁРТЫВАНИЯ
Массаж любой зоны на Ваш выбор: лицо, голова, шейно-воротниковая зона, стопы, ладони.
2 100 руб.



Ощущение лёгкости

🕒 90
💰 10400

Комплекс включает в себя пилинг тела и массаж 60 минут. Специалист поможет подобрать состав пилинга, который будет соответствовать типу вашей кожи. Сила воздействия во время сеанса массажа на ваш выбор: лёгкая, средняя или глубокая.

Южное сияние

🕒 90
💰 13000

Комплекс включает в себя обёртывание и массаж 60 минут. Обёртывание запустит процесс очищения кожи и улучшит лимфодренаж, это качественно повысит эффективность последующего массажа. Сила воздействия во время сеанса массажа на ваш выбор: лёгкая, средняя или глубокая.

Абсолютный баланс

🕒 90
💰 13100

Комплекс включает в себя массаж тела 60 минут и экспресс-уход по лицу. Эта процедура позволит совместить пользу и красоту. Идеально подходит не только парам, но и подругам.

На берегу Босфора

🕒 140
💰 15400

Комплекс включает в себя турецкий ритуал в хамаме и массаж 60 минут. Пилинг варежкой кессе очистит кожу от омертвевших клеток. Парение прогреет мышцы, делая их более чувствительными к воздействию перед массажем. Силу воздействия во время сеанса выбираете вы: легкая, средняя или глубокая.

Уход для тела All Inclusive

🕒 120
💰 16900

Комплекс включает в себя пилинг, обёртывание и массаж 60 минут. Пилинг очистит кожу от омертвевших клеток, подготовит её для обёртывания. Последующий массаж усилит эффективность работы лимфодренажной системы. Такой уход подарит вам ощущение лёгкости и расслабления. Тип пилинга, обёртывания и силу воздействия массажа выбираете вы.

Вместе всей семьёй

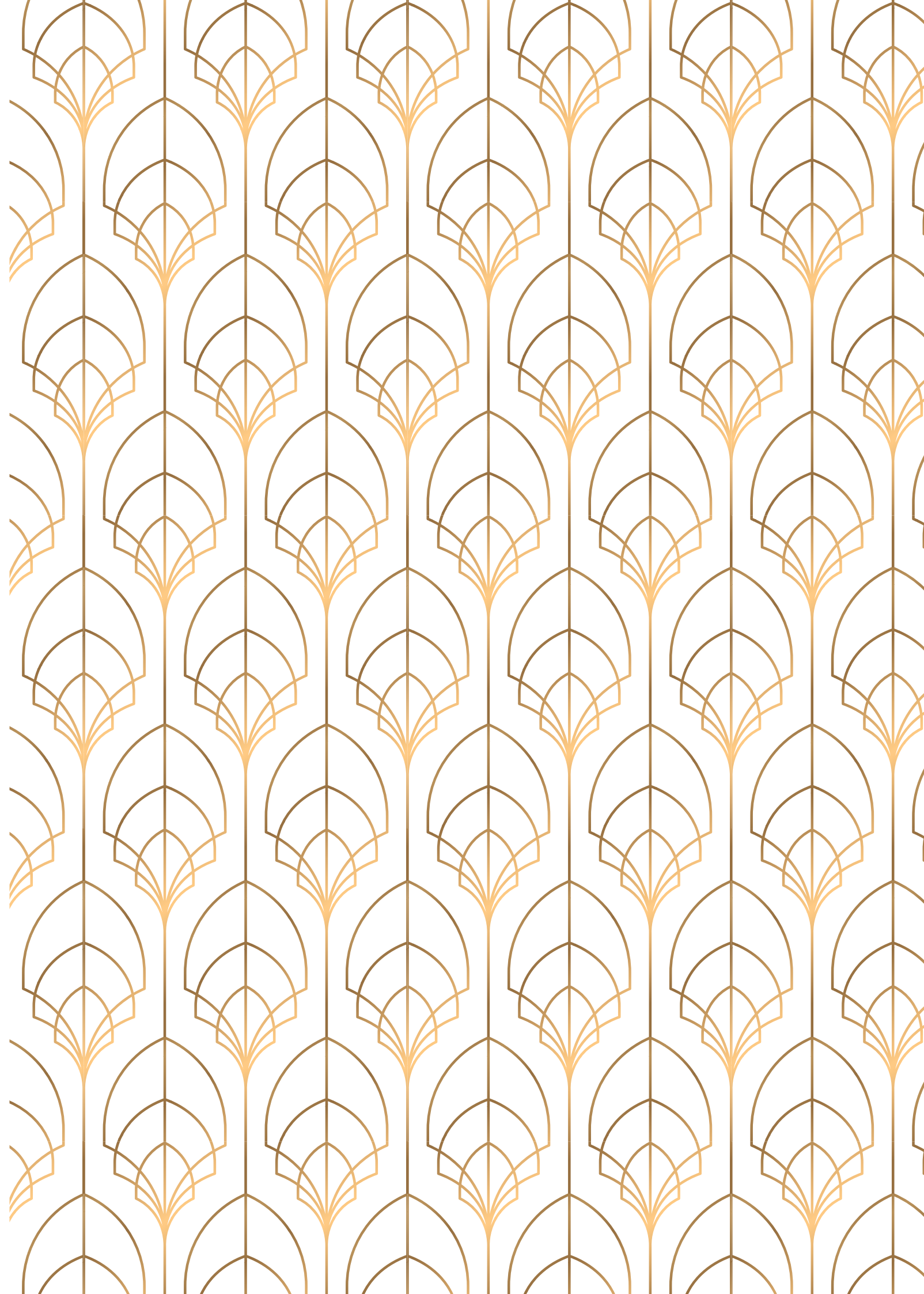
🕒 60
💰 17000

Специальное предложение для отдыха всей семьёй: для родителей – возможность выбрать любой массаж 60 минут, для детей – тренировка по плаванию или занятие с акваняней.

Полёт над горами

🕒 150
💰 12300

Комплекс включает в себя массаж тела 60 минут и 60 минут в камере флоатинг. Массаж расслабит мышцы вашего тела, отвлечёт нервную систему от бытовых задач, тем самым подготовит ваш мозг к настоящему расслаблению и медитации в камере флоатинг. Возможно, вы впервые осознаете, насколько сильна взаимообратная связь между телом и мозгом.



Ритуальный спа-уход земли Инков-Кечуа

⌚ 90
💰 10300

Уход для тела четырёх стихий: Воды, Огня, Воздуха и Земли. Пилинг с фиолетовой кукурузой, нанесение разогревающей маски на позвоночный столб, массаж на невероятно приятном по текстуре масле холодного отжима Сача-Инчи. И финальный штрих - нанесение крема из плодов растения Киноа, близкого по составу к белкам материнского молока. По завершении процедуры подаётся чай на ваш выбор.

Турецкий ритуал в хамаме

⌚ 15 / 40
💰 3900 / 8900

После того, как тело разогреется в хамаме, мастер сделает пилинг варежкой кесе, проведёт массаж пышной мыльной пеной и аккуратно обольёт прохладной водой. По завершении процедуры подаётся чай на ваш выбор. Дополнительно к пилингу кесе можно добавить косметический скраб.

Восточный аюрведический спа-ритуал

⌚ 120
💰 11300

Спа-ритуал предназначен для жирной и проблемной кожи. Включает в себя: пилинг тела с применениемпряного гоммажа на основе драгоценных масел и растительных скрабирующих компонентов, богатую минералами маску Рассул с абсорбирующими свойствами, расслабляющий массаж на масле Карите с регенерирующими свойствами, нанесение лёгкого увлажняющего молочка на всё тело.

Королевский ритуал "Спокойствие"

⌚ 120
💰 17800

Легендарная антистресс ароматерапия от Comfort Zone с их фирменным запатентованным запахом. В основе - аромат кедра и сладкого апельсина, завершают композицию масла розы, сандала, герани и ветивера. Комплексный ритуал из скрабирования, обёртывания и массажа. Уникальный комплекс эфирных масел оказывает терапевтическое действие на головной мозг, восстанавливает баланс гормонов, гармонизируя психоэмоциональное состояние. По завершении процедуры подаётся чай на ваш выбор.

Путешествие на Бали

🕒 120
💰 11300

Уход предназначен для сухой и чувствительной кожи с целью максимально глубокого питания и увлажнения, а также для людей в состоянии стресса. Включает в себя пилинг с использованием мягкого гоммажа Лулур, обёртывание и массаж с применением базальтовых камней на масле с ароматом цветка франжипани, истинного балийского символа женственности

Парение в русской сауне

🕒 50
💰 10300

Традиционное русское парение с дубовыми и эвкалиптовыми вениками. Выполняется при температуре от 50 до 70 градусов. Доступно по предварительной записи. По завершении процедуры подаётся чай на ваш выбор.

Флоатинг в камере сенсорной депривации

🕒 60
💰 6500/9500
на 1 персону / на 2 персоны

В течение 60 минут вы парите в растворе английской соли Эпсома (сульфат магния). В камере сенсорной депривации мозг не получает никаких раздражителей, поэтому через 20 минут он успокаивается и вы входите в медитативное состояние. По завершении процедуры подаётся чай на ваш выбор. Дополнительно можно выбрать аудиодорожку, созданную специально для флоатинг-камеры.

Спа-терапия шоколадом

🕒 60/90
💰 7500/9900

Сладкая ароматерапия для улучшения психоэмоционального состояния. Вы можете выбрать основу пилинга: крем-скраб с натуральным молотым кофе или соль мелкой фракции. Обёртывание выполняется на маске с ярким шоколадным запахом.





Спа-ритуал для будущих мам

🕒 75
💰 7300

Ритуал включает в себя лёгкий обновляющий пилинг тела, массаж шейно-воротниковой зоны, головы и массаж ног с нанесением криогеля для ощущения лёгкости. По завершении процедуры подаётся чай на ваш выбор.

**Обязательна предварительная консультация с мастером.*

Пилинг в хамаме с варёжкой кесе

🕒 20
💰 3900

Максимально эффективное очищение кожи тела. Лучший выбор для мужчин. Выполняется в хамаме. Дополнительно к пилингу кесе можно добавить косметический скраб.

Аромапилинг

🕒 30
💰 5200

В этой процедуре сочетаются пилинг и ароматерапия. Выбранное вами ароматическое масло смешивается с мелкой солью с добавлением магния, что даёт дополнительный успокаивающий эффект.

Солевой пилинг и массаж

🕒 60
💰 8700

Уникальный массаж выполняется на мелком солевом скрабе. Одновременно глубоко очищает кожу, восполняет дефицит магния в организме, снимает мышечные зажимы и улучшает кровообращение.

Обёртывание листами ламинарии

⌚ 60
💰 6500

Обёртывание целыми листами водорослей помогает увлажнить кожу, обеспечить процесс её восстановления, смягчить и улучшить общее состояние. Идеально снимает отёчность после перелёта и подходит для раздражённой кожи.

Аромадренаж с бандажем

⌚ 90
💰 10600

Уход стимулирует микроциркуляцию, лимфодренаж, устранение отёков. Сочетание высокого содержания натуральных эфирных масел с антицеллюлитным действием и компрессии эластичных бинтов обеспечивают вывод лишней жидкости, придаёт чувство лёгкости и эффективно уменьшает объёмы. Рекомендуется выполнять курсом.

Двойное моделирование

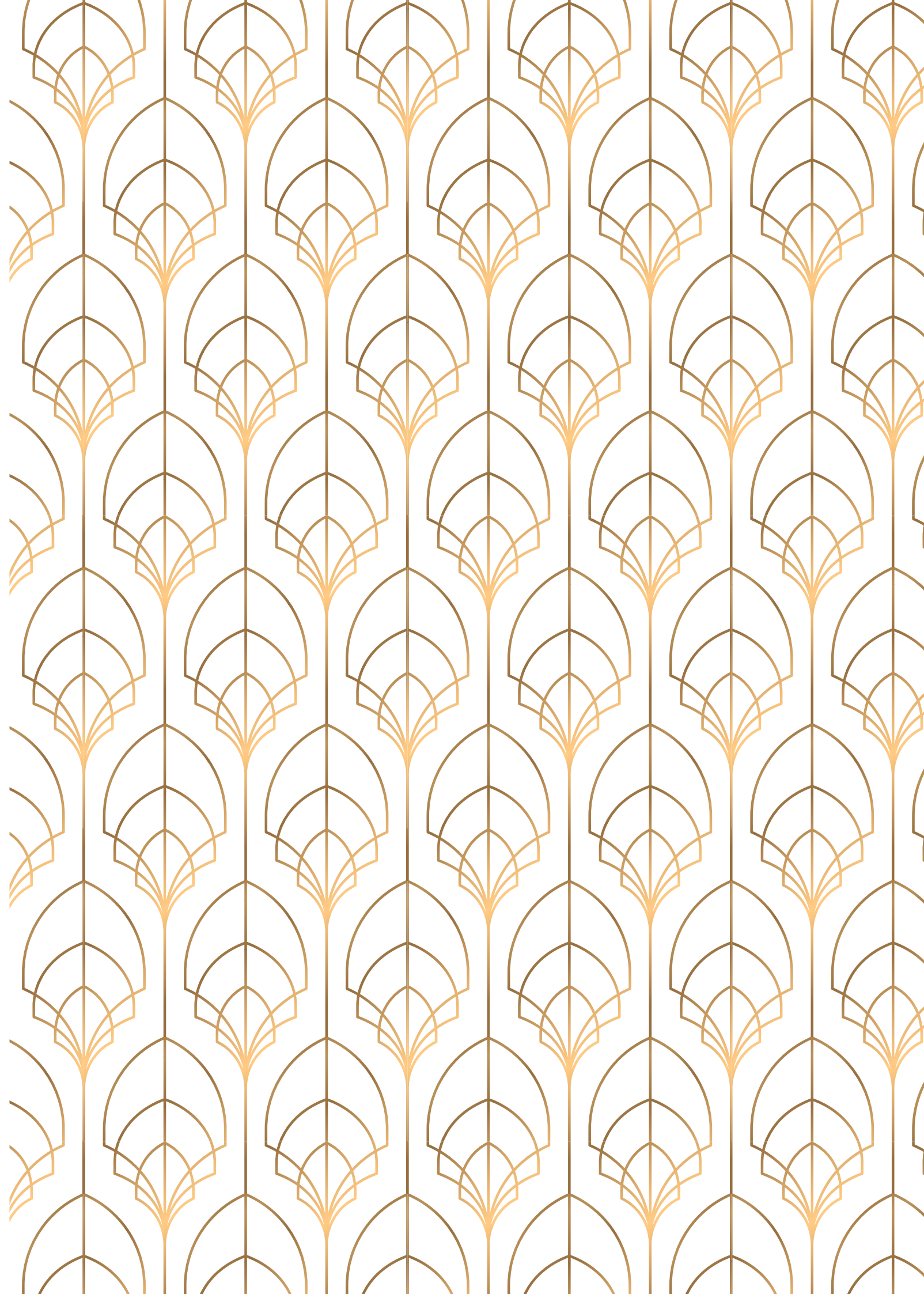
⌚ 60
💰 8700

Мощная процедура для похудения с эффектом «тепло/холод». Фукус, кофеин, карнитин, микроводоросль, комплекс эфирных масел обеспечивают эффективный липолиз, похудение, активацию кровообращения и дренаж. Уменьшение жировых отложений. Рекомендуется как интенсивная липолитическая процедура на любых этапах похудения. Накопительный эффект при курсовом применении. Великолепно сочетается с ручным массажем.

Глубокое обновление

⌚ 90
💰 7400

Обновляющий пилинг и последующий массаж на бифазной кремово-гелевой маске с органическим маслом таману и экстрактом зелёного грецкого ореха. Уменьшает имеющиеся растяжки, повышает эластичность, восстанавливает кожу, обеспечивает антиоксидантную защиту. Подходит для сухой, истощённой кожи, до и после принятия солнечных ванн, беременным и восстанавливающимся после родов женщинам, а также в конце курса похудения.





Городское долголетие

⌚ 60
₽ 6900

Профессиональный уход для омоложения и профилактики старения. Способствует перезагрузке, клеточному обновлению и укреплению кожи. Профилактика и борьба с преждевременным старением и воздействием стресса.

Глубокое увлажнение

⌚ 60
₽ 6600

Уход помогает мгновенно восстановить водный баланс и активизирует выработку собственной гиалуроновой кислоты. Массаж, нанесение маски и стимуляция С-рецепторов позволяют получить видимый стойкий эффект глубокого увлажнения и наполненности кожи.

Городской детокс

⌚ 60
₽ 7600

Идеальное очищение и глубокая детоксикация кожи от загрязнений для жителей города. Сочетание детокс маски и эксклюзивного лифтинг массажа поможет восстановить баланс гидролипидного барьера, подарит здоровое сияние тусклой коже, нейтрализует воздействие стресса.

Восстановление и защита

⌚ 60
₽ 7300

Антиоксидантная защита ягод годжи и смесь роскошных масел восстанавливает и улучшает оксигенацию кожи, придаёт ей здоровое сияние, защищает от вредного воздействия свободных радикалов. Рекомендовано для сухой кожи в зимний период и после перелёта.



Отдельный спа-сьют

🕒 от 120 мин.

💰 20000 до 4 персон

Доплата за каждого последующего гостя — 2 000

Каждый последующий час — 7500

независимо от количества персон

Отдельная спа-зона только для вас и ваших близких. Натуральные породы в интерьере спа-сьюта создают уютную атмосферу для романтического вечера в горах, вечеринки или Дня рождения. В распоряжении гостей: финская и русская сауны, паровая комната, купель с прохладной водой, ледяной фонтан, комната релакса с джакузи и видом на горный хребет. В стоимость аренды уже включён чай. Дополнительно можно заказать парения и другие услуги по спа-меню, а также еду и напитки.